第14号　発行：平成27年9月

さやまラウンド 狭山中学校区まちづくり円卓会議 SAYAMA ROUND

さあ、やっていこう、まちづくり
狭山中学校区まちづくり円卓会議ニュース

第14号

2016 1400 人・ゆめ・ロマン 狭山池築造1400年



●8月のクリーンアクションは、例年狭山池博物館の水庭の清掃
子どもたちの元気な声が、響き渡る

第14回講演会　体験参加型講座

平成27年10月3日（土）

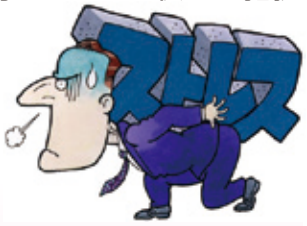
ストレスと良いストレス対処法で豊かな生活を!



講師:松浦　義昌さん
大阪府立大学　准教授

現代社会はストレス社会と言われ、ストレスを避けて生活するのが困難な時代になっています。本講座では「ストレスとは?」「ストレスに対する対処法とは?」に関する講義を行います。

その後自己診断を行って頂き、ご自分のストレス状態を把握するとともに対処法を見つめ直し、豊かな生活のヒントにして欲しいと思います。



日時:平成27年10月3日（土）
　　開場:13:30　講演:14:00～15:30
会場:大阪狭山市文化会館（SAYAKAホール）
　　2F　大会議室
定員:90名　先着順（定員で締切）
*定員に達し受け入れ出来ない場合は申込み者に連絡します。

持参する物:筆記用具+電卓
参加費:無料（但し要予約）
申込方法:ホームページから・メール・FAXで
　　狭山中校区円卓事務室まで
受　付:9月1日～9月30日まで

参加申込方法

PC　狭山中学校区まちづくり円卓会議のホームページからお申し込みください。

さやまラウンド

URL:http://www.sayamachuentaku.net/

Mobile　携帯・スマホからは、右のＱＲコードを読取り
E-mailで下記内容をご記入頂きお申込みください。
E-mail:sayamaround@sayamachuentaku.net

記入要項:・代表者氏名・ふりがな・電話番号
・郵便番号・年代・参加者数

申込用QRコード

FAX　FAXからは上記内容をご記入いただき右記番号にお願いします。
FAX.072-366-8545

円卓会議概要

中学校区を単位として、地域内で様々なテーマに基づいて活動する団体等が自主的に集まり、地域内における課題や問題を話し合うことや、まちづくりに関する議論と合意により、市に予算を提案する会議をいいます。

INDEX

目次:

第14回講演会の案内 …… 表紙
市長との面談・総会告知・市民交流部会案内 …… 1
環境部会報告・あいさつ運動の標語募集 …… 2
情報部会・防災防犯部・福祉教育部会報告 …… 3
地域クラブ・団体紹介・地区の活動報告 …… 4・5
地区会・自治会の紹介（ロイヤルアーク狭山住宅会） …… 6
地域活動報告・ペット自慢・協力のお願い …… 裏表紙

新市長を囲んで　平成27年7月29日（水）



7月29日狭山中学校区まちづくり円卓会議役員会は、今年4月に就任された新市長の古川照人氏と面談させていただきました。

円卓会議立ち上がり時から防犯防災の部会長としてご尽力いただいておりましたが、今回立場を変え行政の長として円卓会議の役割と重要性をすべての市民の皆さまにご理解いただけるように努力したいとおっしゃっていただきました。

又、今回の面談には当会議設立時の担当課長であった高林副市長にも同席いただき円卓会議の役割を再確認いたしました。これからも地域の課題解決のために住民の力を結集し事業展開していきますのでぜひ皆さまも一緒にまちづくりに参画をお願いします。

（山村委員長）

平成27年度臨時総会開催のお知らせ



臨時総会を10月16日（金）午後7時から市役所3階にて開催します。構成員の方には書面にて別途お伝えします。

来年度の事業提案を決める重要な会議です。構成員の多数の参加をお願いします。又、一緒にまちづくりに参画していただける方は構成員登録をお待ちしています。

市民交流部会報告

さやりんピック開催決定　平成27年11月1日（日）



本年度のさやりんピックは、11月1日（日）にさやか公園で開催する事が決定しました。

模擬店への出店団体を募集します。模擬店は、狭山中学校区、及びその周辺で活動する団体に限ります。

申込みは円卓事務局まで、E-mailまたはFAXでお願いします。一次締め切りは9月30日（水）まで。

第2回さやりんフェスティバル　平成28年4月17日（日）



第2回さやりんフエスティバルを平成28年4月17日（日）SAYAKA大ホールで開催します。

前回は、出演者の皆様・スタッフ・関係者の方を含め約1400名の参加で大盛況の催しとなりました。次回、参加を希望する方は計画およびご準備のほど宜しくお願いします。詳しいご案内は後日お伝えします。

環境部会報告

第一幹線水路の除草作業


○第一幹線水路/清掃中


○第一幹線水路/清掃後

部会では毎年5月末に行っている第一幹線水路（博物館裏側から狭山駅方面）の除草作業は、今年5回目になりました。

5月30日快晴の中、周辺住民・市職員合わせて30余名の参加があり手際よく作業が進みました。

以前はこの水路にはホタルが生息していた時があり、この再現が私たち部会の願いです。



根古川ホタルの会へ現地活動調査に





以前から狭山池周辺に源氏ボタルが飛びかう夢をおって成育に力を入れており、現在ホタルのえさに適した「カワニナ」の成育環境観察や近郊で源氏ボタルの成育に成功された橋本市矢倉脇地先の「根古川ほたるの会」を部会員4名で訪れ、団体の方達と現地見学し、説明を受ける事ができ大変参考になりました。

紀伊三石山麓に流れる根古川・令谷川流域と生い茂げる草木・谷間のせせらぎの中、最盛期には数100匹の源氏ボタルが飛んでいます。

あいさつ運動に関する標語を募集します。

平成27年11月1日（日）



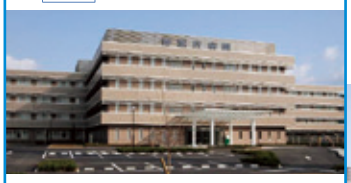


狭山中学校区地域協議会（いけ²ネット）では地域の全ての皆さまが、学校・家庭・地域ぐるみで「あいさつ」の輪を広げる事を目的に「あいさつ運動」に関する標語を下記の要領にて募集をいたします。

1．テーマ　あいさつに関する標語
2．対　象　狭山中学校区まちづくり円卓会議の地域住民
3．応募方法　11月１日のさやりんピック会場内「いけ²ネットブース」へ持参してください。（詳しくは総会で説明します）

主催：狭山中学校区地域協議会（いけ²ネット）

医療法人 恒昭会
青葉丘病院



診療科目
内科、神経内科、精神科、整形外科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
外来診療時間 9:00 ～ 12:00
休診：日・祝日，年末年始，4/4
TEL 072-365-3821
併設 あおば訪問看護ステーション
あおばケアプランセンター

脳神経外科・整形外科・内科・
リハビリテーション科・神経内科・
外科・形成外科・心臓外科
良質な医療サービスと和やかな療養環境を
提供し、地域の皆さまの健康を支援します。
急性期から回復期、維持期まで



医療法人 さくら会
さくら会病院
〒589-0011 大阪狭山市半田５丁目 2610-1
TEL 072-366-5757（代表） FAX 072-367-2808
http://www.sakurak.jp

豊川整形外科
リウマチ科
整形外科
リハビリテーション科
TEL：072-366-8881
休診日：水・日・祝日
駐車場 10 台
〒589-0008
大阪狭山市池尻自由丘１丁目 2-5
西野ビル１階（狭山駅徒歩１分）

医療法人 今井医院
毎週火曜日（午前、午後）：院長外来
病気になる前の
転ばぬ先の杖として
いつもと違う症状があるときは、できればお一人ではなく誰かご家族の付き添いがあれば助かります。
突然の入院、病院紹介をする場合や、医師の説明を正しく理解していただきたい場合があるからです。
休診：日・祝日・木・土曜午後
池尻自由丘 1-3-24
TEL 072-366-1061

情報部会報告

平成27年3月15日（日）



第13回講演会「シニア世代の健康づくり報告」

大阪府立大学　眞来准教授による体験参加型の講座をSAYAKAホール大会議室で開催しました。

健康生活に適応するための筋力づくりの方法を実技をまじえて指導を頂きました。

ロコモティブシンドロームとか中高年の筋力回復トレーニングの方法やスロートレーニングの利点などを勉強しました。家庭の中でできる運動の方法などは、ぜひやってみたいものです。

この日は健康に関心の高い50代から80代の方が参加され校区内62%、他校区30%、他市の方を含め54名の参加でした。70%が女性の方の参加で健康への関心の高さがうかがえました。

防犯防災部会報告



部会長　北尾 浩一

防犯防災部会から古川部長の後を引き継いでいくことになりました北尾です。

当部会は、防犯防災に関する意識啓発から始めて、チラシや回覧板の配布などをやってきました。昨年 11 月からは、校区内の指定避難所 5 ヶ所の訪問調査をしてきました。その結果報告をまとめて 8 月の定例会で市役所の担当職員の方達と意見交換をすることになっています。

現在男性 5 人、女性 3 人ですが、ご関心のある方は裏表紙の円卓会議事務所までご連絡下さい。

福祉教育部会　設立のごあいさつ



部会長　花田 全史

このたび、新たに福祉教育部会の設立を運営委員会でご承認頂き、正式に決定いたしましたので、謹んでご報告させて頂きます。

当部会では、大阪狭山市にお住いの方々の福祉と教育の充実等をはかるため、地区の皆様と協力し、保護者や子ども達、高齢者のケアをはじめ、小中学生と地域の高齢者とのつながりを模索してまいります。

当初の活動は、自治会館等を使った「もちより祭り（仮称）」等を開催し、地区の皆様との交流を深め、地域の活性化やネットワークの強化を模索してまいります。

現在、部会メンバーは 9 名と少なく、共に活動して頂ける方を募集しております。ご協力頂けます方は、裏表紙の円卓会議事務所までご連絡下さい。



全日本ロータスクラブ会員工場
近畿運輸局長指定民間車検工場
株式会社
落合モータース
スマイル車検
大阪狭山市東野西 3-688-5
TEL 072-365-3030(代)
落合モータース　検索



・新車中古車販売
・生命保険
・損害保険
・鈑金塗装
・整備一般
・レッカー現場
急行サービス
さやま車検センター
保険資格者 9 名在籍・代車 20 台完備
民間車検工場
㈱タモツ自動車
水曜定休
大阪狭山市東池尻5-1445-5
☎072-366-0106(代)
予約専用 0120-41-9668

電気設備工事
設計施工
株式会社
大本電気工事

大阪狭山市東池尻 5-1483-1
☎ 072-366-3778
FAX 072-366-9234

クラシックバレエ・ヒップホップ
STUDIO With

入会随時募集!
BALLET SCHOOL
Studio With(スタジオウィズ)
〒589-0005 大阪狭山市狭山5-2213-24
「大阪狭山市駅」東側　徒歩3分
Tel 072-220-8841

地域クラブ・団体紹介　大阪狭山市消防団

大阪府消防操法大会に向け訓練中！



大阪狭山市消防団は分団として東野・東池尻・池尻・半田・茱萸木・今熊・岩室・山本・大野・女性分団がある。本業とは別に防災消火に関する知識や技術を習得しながら5月初期から週3回の夜間消火訓練を約2時間おこなって地域の安全の為に努力されています。

取材した7月3日狭山水みらいセンターでは、消防署職員含め50名が集まり、班に分かれて水源から3本のホースを連結して目標物に放水するタイムを計っていました。当日は、51秒かかり更に45秒以下を目指しているとの事でした。

来る9月6日の大阪府消防操法大会には南河内代表チームとして当市から8名が選抜され、更に錬度を高める訓練をしてぜひ優勝を目指して頑張ってほしいと思います。



地域クラブ・団体紹介　さやまコミュニティクラブ





当クラブでは毎月第1日曜日10時から1時間、東幼稚園で『健康体操教室』を開催しています。取材の日7月5日は、講師として理学療法の浅田先生指導のもとボランティアスタッフ3人のサポートと70代女性10人程が、元気に体操を楽しんでいました。説明では全身の関節を動かす筋力運動で自宅でも可能なものが中心とか。

当クラブは、狭山中学校区地域総合型スポーツクラブとして結成10数年経過しました。現在参加者募集中。初回無料、次回から300円となっています。

問合せ：山村歳幸（090-1891-8921）



ASANO
ASANO GEAR
株式会社　浅野歯車工作所
〒589-0004
大阪狭山市東池尻4丁目
1402番地の1
TEL 072-365-0803
FAX 072-365-0838

大阪の銘酒
黒松 松冠
発売元

おかげさまで
創業100年
株式会社 山村商店
大阪狭山市東池尻三丁目2538-2
電話 072(365)0036
FAX 072(365)0333
北条狭山藩陣屋跡横

男女警備スタッフ募集
未経験だから？
そんな あなたを待っています
年齢：18歳以上～
（普通免許所有者優遇）
日給：6,800円～（他各種手当有）
勤務：8:00～17:00（研修有）
※その他、詳細は面談にて
応募：お気軽にお電話下さい。
来社時、履歴書持参下さい。
(株)ブラザーメンテナンス
河内長野市千代田台町３番１号
☎0721-55-0113（担当 若林）

すくすくと未来へ
ECCジュニア
狭山2丁目教室
ただ今、無料体験レッスンを受け付けています。子どもたちの好奇心を引き出す楽しいレッスンを、ぜひ体験してください。
パソコン教室も開講中!!
幼児から大人まで・・・ちゃんとしゃべれるちゃんと聞き取れる、生きた英語を元高校教師の経験を活かし高校受験も心配なし
厳しい中にも楽しく学べる教室はこちら!!
大阪狭山市狭山2丁目930－4
講師：永原真由美
072－368－6708（大内方）
072－366－2266（教室）

地域の活動報告

北小学校学童地域見守り活動



北小学校の生徒たちは、7地区から登校しています。平成16年に東野地区の有志5名の皆さんによって「北っ子を守る会」を発足し学校の登下校の見守りを中心に活動を始めました。

その後21年7月には北小学校内に（防犯ステーション）が設置されＰＴＡと協力しながら更に民生委員や地域の有志の方達も加わり、それぞれの場所で子供たちの通学路の見守りをする事のほか地域内の危険個所を自転車で巡回パトロールなども実施しています。（現在40名）



これからの事業に参加頂ける方は
連絡先：北小学校事務局　072-366-0072

東小学校運動会　平成27年6月7日（日）

東小学校では、秋から春の運動会へ日程が変わり6月7日に開催されました。5月下旬は、29度～30度と真夏なみの暑さのなか子ども達は、一生懸命練習してきました。

6月に入り梅雨入りしてからは、天候不順の日が続き天気予報を祈る様に見ていましたが開催当日は晴天に恵まれ無事運動会を開くことができました。

東小学校は、児童が増え800名を超え、保護者と合わせると観覧席は満席で座ることもままならない状態でした。保護者の方も満場のなか我が子を見終えると昼食休憩時には帰っていく姿があったほどです。

（Y/N）



北小学校運動会　平成27年6月7日（日）



当日は、少し雲があった為、心配された暑さも気にならない天候となり運動会にはとても良い一日でした。

児童の演技や競技も盛り上がり、紅白に分かれたチームの点数が掲示されるたび、大きな歓声が上がりました。

幼児参加のかけっこでは、一生懸命走る姿に皆さんの微笑みがこぼれ、保護者参加の綱引きでは白熱の闘いが繰り広げられ、ＰＴＡ役員の方々も着ぐるみ姿で応援するなど、地域が一体となって運動会を楽しんでいました。

クライマックスの５・６年生合同の組体操では巨大なピラミッドが無事完成し、大きな拍手が沸き起こり、見る者に感動を与えました。

運動会が終了した後は、ＰＴＡが中心となって後片付けの手伝いをしていました。

表現倶楽部うどぃ佐賀県武雄公演　平成27年8月16日（日）

大阪狭山市の中高生による活動表現倶楽部うどぃが、8月16日佐賀県武雄文化会館大ホールで「新龍神伝説　風の声がきこえる」を公演しました。

表現倶楽部うどぃを、中心に永年活動を共にしてきた沖縄県うるま市・和歌山県日高川町の仲間達、昨年公演を行った佐賀県基山町のメンバー、そして今年は武雄市の子どもたち総勢140名のメンバーによる舞台。

5つの町の出会って間もない子供達が、地域を越えて、年齢を超えて仲間になり『自分が思う一生懸命の遥か上にある一生懸命』を目指した感動舞台が繰り広げられました。







地区会・自治会の紹介　-14-　-ロイヤルアーク狭山住宅会

毎号、狭山中学校区の地区会、自治会を紹介します。今回はロイヤルアーク狭山住宅会の紹介です。（次回は募集中です。）



ロイヤルアークマンションは、平成14年春に新築され49戸の住民がいっせいに入居されました。さやま池のほとり（北堤東端）に位置し、市役所や駅・小中学校も近く、環境に恵まれた立地にあります。

法律により管理組合は設立されましたが、自治会組織（活動）は当初ありませんでした。その後、管理組合役員等を歴任された有志数名により、過年より自治会組織の設立を目標とした活動を行ってきた結果、昨年７月の総会において設立提議され、「ロイヤルアーク狭山住宅会」として承認・設立されました。また「自主防災組織」も同時設立され、住民の意識も今までよりさらに深まりました。

当マンションは、各学校のＰＴＡ役員歴任者やまちづくり・地域活動に携わる方々が多く、市やまちとのかかわりを深くもった住民が多いのが特徴です。明るく・安全で・清潔な住みよいマンションライフを目指して、今後とも住民同士のコミュニケーションを図り、地域とのかかわりも大切にできる住宅会を目指します。

住所：大阪狭山市狭山３丁目2416-1

編集部よりお願い

狭山中学校区には登録自治会が24団体あり、そのうち14団体については既に紹介させていただきました。残る10団体（下記）についても掲載の募集をしております。
該当地区の方はご連絡をお願いします。

・池尻北地区自治会・狭山ハーモニータウン・ソーコ住宅会・ウエストタウン住宅会
・さくら野自治会・浦の庄自治会・前田自治会・狭山池東自治会・ヴェルフォート会・すみれ会

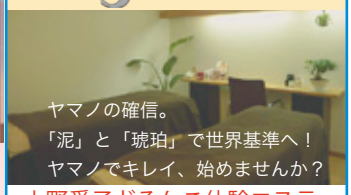
連絡先：狭山中校区まちづくり円卓会議事務局までE-mailかFAXでお願いします。



ゆるキャラグランプリ
さやりんへのインターネット投票の
ご協力をよろしくお願いします。
昨年213位、大和川以南一位を目指します!!
http://www.yurugp.jp

地域密着型介護老人福祉施設
寿里苑 花舞の郷

介護サービスのことなら
何でもお気軽にご相談ください
ディサービス・ホームヘルパー
ショートスティ・施設入所
Julien TEL. 072-367-8711
花舞の郷ケアプランセンター
〒589-0005 大阪狭山市狭山１丁目2355-8
花舞の郷ケアプランセンターは平成24年４月新たに「大阪狭山市駅前」に移転しました。

山野愛子どろんこ美容®
yamano

ヤマノの確信。
「泥」と「琥珀」で世界基準へ！
ヤマノでキレイ、始めませんか？
山野愛子どろんこ体験エステ
(60分) 2160yen!!
エステティシャン 生徒募集中！
山野愛子どろんこ美容大阪狭山市店(有)アトリエU
大阪狭山市東野西 2-787-1
TEL 072-365-1870
URL：http://doronko-atorie-u.on.omisenomikata.jp/


なるほど…納得。
きれいを実証する。
みその
SINCE 1951
(主要ブランド)
●コスメデコルテ・AQ　●dプログラム
●海のプレディア　●ベネフィーク
●アルビオン・エクシア　●カネボウリサージ
●資生堂クレド・ポー・ポーテ
■狭山ニュータウン コノミヤ前
☎072-366-3733
■金剛銀座街
☎0721-29-2565

カラダかる～くなります・・・
経絡リンパマッサージ
十字堂薬局
☎072-366-6301
大阪狭山市狭山 5-2258-5 大阪狭山市駅前ビル 1F
●営業時間／朝９時～夜９時半 ●定休日／日曜日


施術時間 約60分
お試しチケット
通常￥5,000を 半額 ￥2,500
10/2まで

地域の活動報告

狭山池築造1400年記念局8J3SPの開局式


写真1

狭山池築造1400年記念事業実行委員会が募集した記念事業の一つとして、大阪狭山ラジオクラブ(OSRC)が提案したアマチュア無線による国内外へのPR事業が認定されました。

6月20日の午後、SAYAKAホールの無線室(写真1)で総務省・近畿総合通信局から特別に免許された狭山池築造1400年記念局(コールサイン8J3SP)の開局式が、行われました。コールサインの前半(プリフェックス)の8J3は近畿の記念局を表し、後半〈サフェックス〉のSPはSayama　Pond(狭山池)のイニシャルです。

下津富雄会長(JO3LZG)の挨拶(写真2)の後、会員による各地との交信で狭山池のPRを始めました(写真3)。交信した相手局にはその証明となるQSLカード(写真4)が送られ、更に記念事業をPRします。OSRCでは各地への移動運用を含めて、2016年末までこのコールサインで狭山池築造1400年をPRしていくとのことです。(取材T. A.)



写真4


写真2


写真3

地域の方からのおたより

ペット自慢　　K．T

我が家の老犬
『りょうすけ』です
連日の暑さに
グッタリ‥



地域のホット情報を募集しています

例えば、赤ちゃん自慢、ペット自慢、おもしろ動物、おすすめスポット、こんな人物を発見したなど、いずれも写真とコメントを添えて、E-mail 又は Fax で応募下さい。
お便り採用の方にクオカード 500 円をプレゼントいたします。多数の応募をお待ちいたします。応募者の住所、氏名、電話番号を明記して下さい。
但し、運営委員の方は対象外です。



編集後記

狭山中学校区まちづくり円卓会議(さやまラウンド)は年3回のニュースを発行しております。これからも様々な行事やイベントそして講演会開催などを通して更に地域市民との交流を深めていきたいとがんばっているところです。

この情報誌がこちら側の一方的な情報提供に終わらず、最終裏面にあります「地域の方からのお便り」欄にどんどんご応募下さい。そして皆様からの情報が交流の場になり、コミュニケーション向上につながっていきます事を期待しています。

情報部会　情報誌WG　野元



狭山池クリーンアクションに参加しよう!

大阪狭山市のシンボル狭山池の
清掃ボランティアにご参加ください

毎月第 4 土曜日　朝 10 時祠前集合

第174回は、平成27年9月26日(土)

狭山中学校区まちづくり円卓会議　さやまラウンド(SAYAMA ROUND)

事務所
住所:大阪狭山市狭山1-862-5
大阪狭山市市民活動支援センター 2F
TEL・FAX:072-366-8545
E-mail:sayamaround@sayamachuentaku.net
URL:http://www.sayamachuentaku.net/
(ご連絡はFAXまたはE-mailでお願いいたします)